

Základná škola , Komenského 3, 945 01 Komárno

**PLÁN PRÁCE**  
**koordinátora prevencie drogových závislostí**

**šk. rok 2012/2013**

Koordinátor: Ing. Želmíra Dobrovická

## I. Hlavné úlohy

Prevenčia drogových závislostí je jednou z hlavných výchovných priorít školy. Výchovno-vzdelávací proces je zameraný na podporu kvality života, zdravý životný štýl, podporu duševného zdravia a ochranu vlastného zdravia.

Prevenčia je súčasťou prierezových tématických školského vzdelávacieho programu : -osobnostný a sociálny rozvoj, - ochrana života a zdravia.

Osobitná pozornosť sa bude venovať žiakom zo znevýhodneného sociálneho prostredia. Na zabezpečenie disciplíny v škole budú prijímané také opatrenia, ktoré sú zlučiteľné s ľudskou dôstojnosťou dieťaťa.

Medzi hlavné úlohy patrí tiež navodzovať v škole atmosféru dôvery a otvorenosti, viesť žiakov k tomu, aby otvorene hovorili o svojich pocitoch a názoroch. V samotnej drogovej prevencii treba žiakom a taktiež rodičom sprostredkovať poznatky o drogách a ich dôsledkoch na telesný vývoj a psychiku dieťaťa.

Koordinátor prevencie monitoruje, koordinuje a metodicky usmerňuje preventívnu protidrogovú výchovu na škole, spolupracuje s vedením školy a triednymi učiteľmi.

Úlohou koordinátora je tiež zaoberať sa prevenciou pred nežiaducimi protispoločenskými javmi a kriminalitou mládeže. Koordinátor vo svojej práci spolupracuje s vedením školy, celým pedagogickým zborom, rodičovským združením, radou školy.

## II. Obsah práce

- oboznamovať žiakov so škodlivosťou užívania drog, ich závislosti
- monitorovať fyzické a psychické zmeny v správaní žiakov
- v preventívnych aktivitách spolupracovať s RZ, rodičmi, odborníkmi
- v rámci odpútania pozornosti od návykových látok aktívne zapájať žiakov do mimoškolských aktivít
- udržiavať protidrogovú klímu v škole
- prispievať k tvorbe a výchove osobnosti dospelujúceho človeka
- tvoriť a udržiavať dobré medziľudské vzťahy v kolektíve detí
- viesť žiakov k snahe byť prosociálny a empatický
- rozvíjať úctu človeka k človeku
- pomoc v núdzi
- naučiť žiakov povedať nie drogám, šikane a týraniu
- pri práci pokračovať v dodržiavaní týchto základných princípov
- úzko spolupracovať s rodičmi
- koordinovať prácu v týchto oblastiach na škole, spolupracovať so všetkými vyučujúcimi, hlavne predmetov OV, EV, NV, prírodovedy, chémie, prvouky, prírodopisu a triednymi učiteľmi.





### **7. ročník:**

Aktivity zameriť na formovanie medziľudských vzťahov: kamarátstvo, priateľstvo, láska a ochrana zdravia. Navrhované témy:

- Moje sny a túžby. Pozitívne vzory.
- Medziľudské vzťahy, tolerancia, opatrnosť pri styku s neznámymi osobami.
- Závislosť na fajčení a alkohole – beseda

### **8. ročník:**

Aktívne pôsobenie rovesníckych skupín smerom k mladším žiakom, zapájanie aktivistov do prípravy a organizovania aktivít na škole zameraných na zdravý životný štýl, formovanie postojov a rebríčka životných hodnôt. Odporúčané témy:

- Ľudské telo, cigareta a alkohol.
- Patologické hráčstvo
- Beseda na tému : Krádeže
- Problematika šikanovania - obeť a agresor

### **9. ročník:**

Aktivity zamerané na formovanie zodpovednosti za svoje zdravie a svoje konanie. aktívny vplyv rovesníkov v období dospievania. Odporúčané témy:

- Civilizačné choroby. HIV.
- Drogy, drogová závislosť
- Ako sa vyrovať s neúspechom
- Trestné činy a priestupky mladistvých
- Šikanovanie - obeť, agresor
- Cesta k emocionálnej zrelosti

### **Realizovať preventívne programy:**

Nenič svoje múdre telo

Škola podporujúca zdravie

Termín: priebežne

Zodp.: učitelia EV

### **Očakávané výsledky:**

Očakávame, že pomocou navrhovaných aktivít zvýšime pocit bezpečia u žiakov a rodičov. Ochránime ich pred psychickým a fyzickým týraním a šikanovaním . Žiaci si osvoja zdravý životný štýl , asertívne správanie , hodnotenia seba a iných , slobodne vyjadriť svoj názor a byť zodpovedný za svoje zdravie.

Poznámky: Plán sa môže v priebehu šk. roka dopĺňať resp. obmieňať.

## Časový harmonogram práce Šk.r.2012/13

### September

- Spracovanie plánu práce koordinátora
- Zaradenie protidrogovej výchovy do pedagogickej dokumentácie pri tvorbe tematických plánov vo všetkých vyučovacích predmetoch
- Oboznámenie žiakov s vnútorným poriadkom školy / triedni učitelia/
- Ponuka krúžkovej činnosti / pedagogickí zamestnanci /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:  
21. 9. Medzinárodný deň mieru

### Október

- Monitorovanie zmien v správaní detí / triedni učitelia /
- Mesiac úcty k starším - rozhovory so žiakmi o nutnosti tolerantného spolužitia so staršími / triedni učitelia + učitelia EV /
- Zdravá výživa – domáce ovocie na desiatu / triedni učitelia /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:  
5. 10. Svetový deň učiteľov  
10.10. Svetový deň duševného zdravia

### November

- Medzinárodný deň bez fajčenia –výtvarné práce na danú tému / učitelia VV /
- Európsky týždeň proti drogám / učitelia EV/
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:  
➤ 17.11. Medzinárodný deň študentstva, Deň boja za slobodu a demokraciu  
➤ 19. 11. Svetový deň prevencie týrania detí  
➤ 20. 11. Svetový deň detí

### December

- Mikulášske a vianočné posedenia – privítanie adventného obdobia / triedni učitelia /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:  
10. 12. Deň ľudských práv  
20. 12. Medzinárodný deň solidarity

### Január

- Lyžiarsky výcvik pre žiakov 7. a 8. roč. / učitelia TSV/
- Prevencia šikanovania – monitorovanie zmien v správaní žiakov / triedni učitelia /
- Primárna drogová prevencia na 2. stupni - Alkohol / koordinátor, učitelia OV, EV/

- Hodnotenie polročných výsledkov žiakov / triedni učitelia /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
  1. Svetový deň mieru
  25. 1. Medzinárodný deň bez internetu

### Február

- Fašiangové aktivity, karneval / triedni učitelia + ZRŠ/
- Valentínska pošta / žiaci parlament/
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
  4. 2. Svetový deň proti rakovine

### Marec

- Deň vody - ochutnávka minerálnych a stolových vôd, pime vodu z vodovodu
- / triedni učitelia /
- Mesiac knihy - literárne spracovanie problematiky závislosti / učitelia SJ /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
  8. 3. Medzinárodný deň žien
  22. 3. Svetový deň vody
  28. 3. Deň učiteľov

### Apríl

- Mesiac lesov – ochrana životného prostredia, turistika / triedni učitelia/
- Deň narcisov
- Deň Zeme – podujatia, výtvarné stvárnenie témy / učitelia VV /
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
  7. 4. Svetový deň zdravia
  22. 4. Deň Zeme

### Máj

- Deň matiek – príprava programu / triedni učitelia, učitelia VV, ŠKD /
- „Fajčím, prečo?“- kruhové rozhovory na hodinách EV
- Svetový deň mlieka - mliečny deň na škole / triedni učitelia/
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
  5. Sviatok práce
  8. 5. Deň víťazstva nad fašizmom
  9. 5. Deň matiek
  19. 5. Medzinárodný deň mlieka

### Jún

- Akcie k MDD / triedni učitelia/
- Beseda s preventistom: Bezpečne cez prázdniny
- Hodnotenie celoročných výsledkov žiakov / triedni učitelia /

- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:  
20. 6. Deň otcov

Poznámky: plán sa môže v priebehu šk. roka dopĺňať resp. obmieňať.

Komárno: 14.9.2012

Vypracovala: Ing. Želmíra Dobrovická